



“Gracias a la Fisioterapia pude acortar los plazos de recuperación en casi todas mis lesiones”

Alejandro Talavante nació en Badajoz el 24 de noviembre de 1987, ciudad en la que se alistó en la Escuela Taurina con sólo once años. Gracias a su férreo valor y arriesgado estilo, ha dado rápidamente pasos muy firmes para ser considerado uno de los más sólidos aspirantes a tomar el relevo de las primeras figuras del toreo.

La trayectoria de Alejandro Talavante, como la de la mayoría de los toreros, está marcada por importantes lesiones y percances que le han obligado a abandonar los ruedos durante algún tiempo. Una de las más destacables fue la lesión que le provocó un novillo en el año 2004 y que le ocasionó siete fracturas en el codo y húmero derechos, lesión que le afectó durante un par de años.

Para él, y para el resto de sus compañeros de profesión, el trabajo de Fisioterapia es fundamental para poder acortar los plazos y volver en las mejores condiciones en el menor plazo posible.

¿Qué papel cree que desempeña o debe desempeñar la Fisioterapia en el día a día de un torero?

En una profesión de tanto ritmo y riesgo lo veo fundamental para que los problemas físicos que surgen no impidan mostrar lo que llevas dentro y para hacer temporadas largas.



¿Ha vivido alguna experiencia en la que el fisioterapeuta le haya ayudado a reaparecer antes de lo previsto tras una lesión o alguna situación similar?

Casi todas mis lesiones tienen el caso. Se preveía un tiempo estimado de recuperación y en todas las superé gracias a las sesiones.

Sabrás que algunos compañeros suyos viajan durante toda la temporada con un fisioterapeuta personal. ¿Es este también su caso? No, en mi caso tengo uno particular en Badajoz, al que acudo con frecuencia para solucionar lo que va surgiendo.

¿Qué preparación física lleva a cabo un torero como Alejandro Talavante?

Mi preparación física consiste en una hora de fondo y mucho estiramiento para tener flexibilidad. Luego están los ejercicios de toreo de salón que fortalecen los músculos que trabajan después delante del toro.

¿Cómo valora el servicio de Fisioterapia recibido durante la Feria Colombina?

Fenomenal, puesto que venía de una serie de corridas seguidas y no había podido asistir al mio particular. Gracias a ese servicio pude hacer el paseíllo en Huelva sin preocupación y descargado.

¿Cree que sería conveniente que todas las plazas contasen con servicios similares para los toreros y sus cuadrillas?

Pienso que sí, lo veo fundamental, sobre todo para estos maratones de agosto y septiembre. Los toreros lo agradecerían mucho y ayudaría al espectáculo.



Alejandro Talavante

